



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education



GUERRE
DU
FEU

Georges
Duhamel

P. FRÉDÉ
CHASSES
AUX
PYRÉNÉES

J. LECLERCO
—
ESCALADES
DANS
LES PYRÉNÉES

E. MULLER
UN FRANÇAIS
EN
SÉNÉGAL

STANLEY
—
TÉNÉBRES
DE
L'AFRIQUE

اداره آموزش مرکز اورژانس تهران



کلاس تریاژ تلفنی مدیریت انسداد راه هوایی با جسم خارجی ۱۶ و ۱۷ مرداد سال ۱۴۰۰

نگران فردایت نباش

خدای دیروز و امروز ، خدای فردا هم هست
ما اولین بار است بندگی می کنیم
ولی او بی زمانی است که خدایی می کند
اعتماد کن به خدایی اش ...

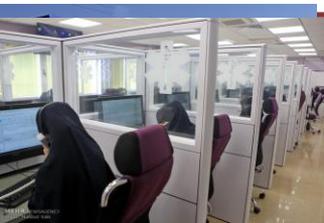


اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education



مرکز اورژانس تهران



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

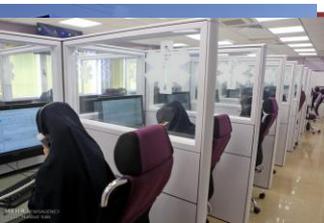
education



مرکز اورژانس تهران

پیش نیاز

- انسداد مری
- انسداد راه هوایی



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education

انسداد مری با جسم خارجی

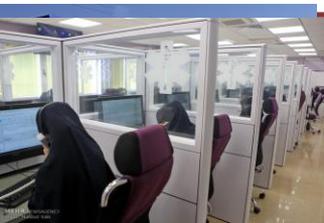
- انسداد توسط برخی اجسام خطرناک هستند و باید به سرعت اعزام نمود .مانند :
- (دندان مصنوعی، استخوان ماهی، سنجاق، باتری کوچک ساعت، مواد حاوی جیوه و یا سرب ، مواد تیز و برنده)
- در بلع باطری ساعت مواد قلیایی آزاد میشود
- علایم انسداد مری : درد ، اشکال در بلع، تنگی نفس به علت فشار به نای
- درمان در منزل برای موارد خفیف و غیر خطرناک : خوردن آب
- درمان در بیمارستان :
- ۱- اسید تارتاریک، بی کربنات سدیم با تولید گاز فشار داخل مری را افزایش می دهند و به فرو دادن جسم کمک می کنند
- ۲- گلوکاگن با اثر شل کنندگی روی مری عضلانی تزریق می شود
- ۳- در صورت عدم موفقیت مراحل بالا آندوسکوپی انجام میشود



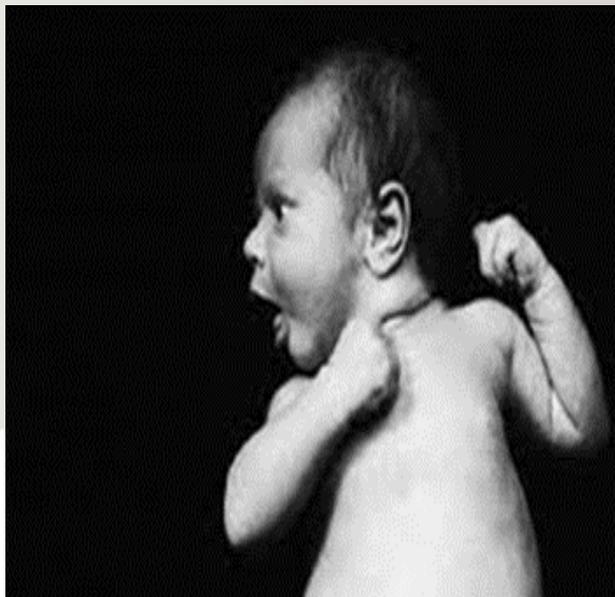
اپیدمیولوژی و عوامل خطر انسداد راه هوایی

- سن شیوع (۶ ماه تا یکسال)
در بزرگسالان شیوع کمتری دارد

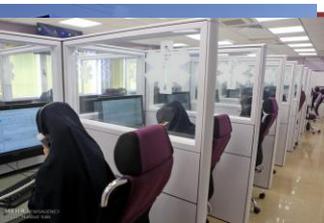
آسفیکسی ناشی از انسداد مجاری هوایی توسط جسم خارجی ، یکی از دلایل اصلی مرگ و میر در کودکان است.
*خوراکی هایی مثل : بادام زمینی، کشمش، انگور و....



• انواع انسداد راه هوایی با جسم خارجی



- - انسداد خفیف
- انسداد شدید





مرکز اورژانس تهران

علائم انسداد راه هوایی نسبی با جسم خارجی

- مددجو هوشیار و پاسخگو است

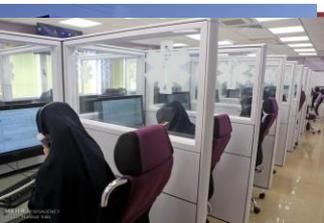
سرفه موثر دارد

گریه موثر دارد

وجود خس خس بعد از سرفه در کودکان قطعا نشان دهنده انسداد نسبی است (

در شکل خفیف قربانی قادر است صدا تولید کند یا از آن مهم‌تر،

سرفه‌های مؤثری داشته باشد که به صورت بروز صوت با هر تلاش برای سرفه تعریف می‌شود.)



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

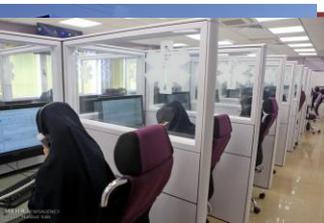
education



مرکز اورژانس تهران

عملکرد پرستار دیسپچ در برخورد با انسداد نسبی

- تشویق مددجو به سرفه موثر (تاکید بر سرفه قوی و موثر)
- - سرفه یک پاسخ طبیعی در بدن است و تا زمانی که مددجو قادر به سرفه موثر است نیاز به هیچ اقدام دیگری نیست
- از تماس گیرنده بخواهیم در کنار مددجو بماند
- تماس گیرنده مددجو را تشویق به سرفه کند تا اینکه یا جسم بیرون بپرد و یا انسداد نسبی به یک انسداد کامل تبدیل شود



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education



- تشخیص انسداد نسبی به این معنا نیست که اعزام ندارد
- وجود جسم خارجی در راه هوایی چه نسبی و چه کامل همیشه اندیکاسیون مطلق اعزام است
- اما اگر پس از اعزام تماس گیرنده مجدد روی خط آمد و اعلام کرد با سرفه (و نه با مانور دیگری) جسم خارجی بیرون پریده و مددجو هیچ مشکلی ندارد با چک دقیق مددجو و رد هر گونه علامت تهدید کننده می توانیم آمبولانس را برگردانیم
- دانه های روغنی آلرژن



نباید ها در انسداد نسبی

از تماس گیرنده بخواهید به هیچ عنوان زمانی که مددجو خود قادر به سرفه موثر است
به پشت مددجو نزنند
ممکن است دقیقا زمانی به پشت مددجو بزنیم که مددجو در حال انجام عمل دم باشد و
انسداد نسبی تبدیل به انسداد کامل شود
آب:??????????





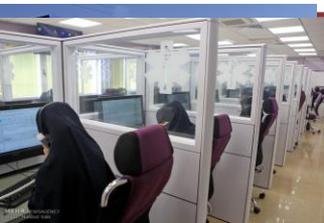
مرکز اورژانس تهران

نشانه های انسداد کامل را هوایی با جسم خارجی

- گرفتن گردن با دست
- حرکت پره های بینی
- عدم پاسخدهی
- کشیدگی عضلات گردن و صورت عدم وجود صداهای تنفسی
- بی قراری و نگرانی و گیجی پیشرونده
- عدم توانایی صحبت یا سرفه
- سیانوز
- استفاده شدید از عضلات تنفسی



Universal sign
for choking



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education

انسداد کامل (شدید)

- در بزرگسالان در ابتدا مددجو فقط صحبت نمی کند. ولی بیدار است و چشمها باز است

- کودکان در ابتدا posture گریه دارند . اشک هست ولی بی صدا و پر فشار

فرد ممکن است هوشیار یا بیهوش باشد
فقدان صدای تنفسی





مرکز اورژانس تهران

عملکرد پرستار دیسپچ در برخورد با انسداد کامل

- در برخورد با انسداد کامل باید از مانورها استفاده کرد :
- Heimlich maneuver-
- Chest thrust maneuver-
- Back slap maneuver -
- Back blow maneuver
- ❖ مانور هایملیخ در بین مانور ها مفیدترین است



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education

مانور هایملیخ

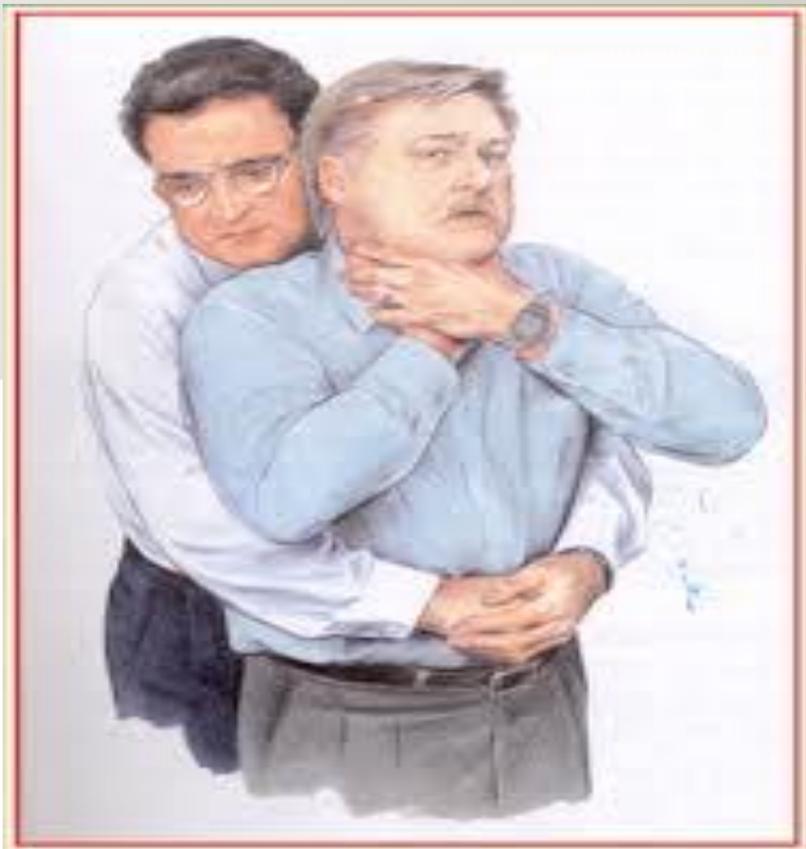
بهترین پوزیشن برای این مانور ایستاده است. اما در حالت نشسته هم انجام میشود
مددجو در محل خطرناکی نباشد خطر سقوط . خطر افتادن
پشت سر مددجو بیاستید

دستهارا از زیر بغل مددجو به سمت شکم برده و (زیر دنده ها . بالای ناف. روی معده) مشت
میکنیم (واژه ها برای تماس گیرنده مبهم نباشد)
برای تماس گیرنده توضیح دهید انگشت شست را داخل مشت قرار دهد که باعث پارگی
معده نشود.

در صورتی که فکر می کنید آیتم آخر در مورد فرم قرار گرفتن انگشت شست برای تماس
گیرنده مبهم است از این آیتم بگذرید
به تماس گیرنده بگویید یک حرکت سریع و ناگهانی به سمت عقب و بالا داشته باشد (به او
بگویید فکر کند میخواهد مددجو را از زمین بلند کند)

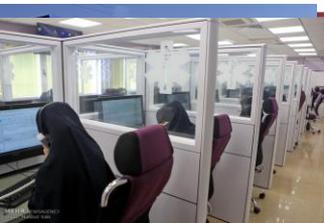
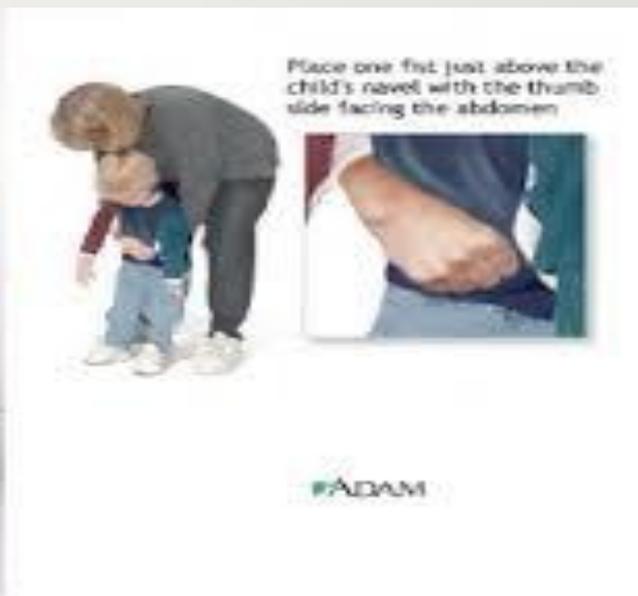


مانور ماهیملیخ



هایملیخ در کودکان

*** برای کودک زیر ۸ سال در صورتی که بخواهیم هایملیخ را آموزش دهیم فرد آموزشی گیرنده باید پشت بچه زانو بزند و یا بچه را بغل بگیرد و اگر در حالت ایستاده فشار را وارد می نماید نباید فشار به اندازه ای باشد که کودک را از زمین بلند کند .
در صورتیکه کودک بیهوش بوده و یا در حین تلاش برای اعمال فشار به شکم بیهوش شود او را در وضعیت طاق باز قرار داده و عملیات احیا اجرا می شود



دو مانور Heimlich و back slap

وقتی دو مانور هایملیخ و بک اسلپ با هم انجام شود شانس موفقیت ۵۰٪ بالاتر از زمانی است که فقط یک مانور انجام می شود

اگر آموزش ترکیبی از دو مانور برای تماس گیرنده سخت و مبهم است به آموزش یک مانور بسنده شود

برای انجام دو مانور:

- به تماس گیرنده بگویید ۵ ضربه به شکم به همان ترتیبی که در مانور هایملیخ گفته شد برای مددجو انجام دهد

- پس از آن در همان حالت ایستاده با یک دست مددجو را از پشت بغل کند و با دست دیگر ۵ بار محکم به پشت مددجو بین دو کتف ضربه وارد کند

این توالی ۵ تایی اینقدر تکرار شود که یا جسم بیرون بیرون بیفتد و یا مددجو بی پاسخ شود

اگر جسم بیرون بیرون نماند وضعیت مناسب به مددجو بدهید در کنارش بمانید و وی را مدام چک کنید تا آمبولانس برسد





مرکز اورژانس تهران

در افراد هوشیاری که نمیتوان در حالت ایستاده مانور هایملیخ انجام داد باید در حالت خوابیده مانور مناسب دیگری را انجام دهیم .

**و در این حالت وضعیت قرار گرفتن فرد ناجی به همان صورتی است که در عملیات احیا می باشد
در کنار قفسه سینه بیمار**



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education



مرکز اورژانس تهران

عملکرد دیسپچر در صورتی که مددجو از هوش رفت

اگر مددجو بی پاسخ شد شروع احیا

تفاوت در این مورد اضافه شدن مانور فینگر سویپ است

این مانور فقط برای افراد بی پاسخ انجام می شود و دقیقا قبل از زمانی که تماس گیرنده می خواهد به مددجو تنفس بدهد دهان وی را چک می کند و اگر مطمئن بود که جسم را می بیند و می تواند جسم را خارج کند مانور را انجام میدهد.

در غیر این صورت به هیچ عنوان جسم را به سمت پایین هل ندهد.

این مانور پشت فایل فقط برای افراد آموزش پذیر آموزش داده می شود.

اگر فرد به طور کلی آموزش پذیر نیست به وی تنها فشردن قفسه سینه را آموزش می دهیم .



اداره آموزش اورژانس تهران مرکز

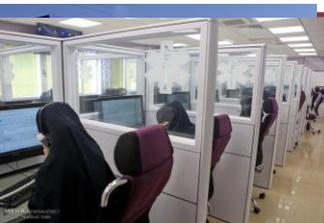
education



مرکز اورژانس تهران

عملکرد دیسچر در صورتی که مددجو از هوش رفت

*** در فرد باردار بالای ۲۰ هفته مانور هایملیخ کنتراندیکه است.
به جای آن ؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education



انسداد راه هوایی در شیرخواران

- شیر خوار را روی ساعد خود بخوابانید
- به نحوی که صورتش رو به پایین و سرش پایینتر از تنه قرار گیرد
- فک شیر خوار را با دست زیرین خود باز نگه دارید
- با کف دست دیگر پنج ضربه سریع و نیرومند بین شانه های شیر خوار بزنید
(مانور BACK BLOW)
- اگر جسم بیرون نیامد از فشار به قفسه سینه استفاده کنید یعنی بدن شیرخوار را روی پا و بین دستان خود گرفته او را به پشت بچرخانید . سر از تنه پایینتر باشد
- پنج فشار محکم و سریع در ناحیه وسط جناغ با دو انگشت خود اعمال نمایید
- این مراحل را تا آنجا تکرار کنید که جسم خارج شود و یا شیر خوار بی هوش شود
- در صورت بیهوشی وی را طاق باز کنید و عملیات احیا آغاز شود





مرکز اورژانس تهران



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education



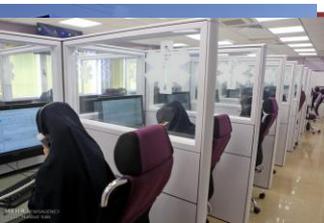
اداره آموزش اورژانس تهران

education



مرکز اورژانس تهران

ورود جسم خارجی به یکی از سوراخ‌های بینی (یا به ندرت، هر دو سوراخ بینی) به خودی خود، مورد نگران‌کننده‌ای نیست؛ هر چند که بالقوه می‌تواند موجب ورود جسم خارجی به راه هوایی شود. در چنین مواردی، ارزیابی و راهنمایی‌ها معطوف به وضعیت تنفس بیمار می‌باشد.



اداره آموزش اورژانس تهران

education

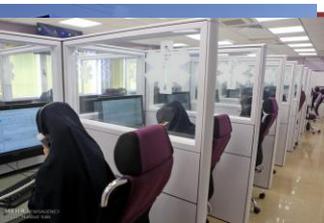


مرکز اورژانس تهران

هیچوقت نگو که زمان کافی نداری.

تو دقیقا همون قدر زمان داری که ...

میکل آنژ، مادر ترزا، لئوناردو داوینچی و آلبرت انیشتین داشتن.



اداره آموزش مرکز اورژانس تهران

education